



¿Por qué EE.UU. necesita la guerra para su existencia?
Para que el imperio de Estados Unidos tenga sentido, requiere una estructura militar sin parangón en la historia. **Página 3**



Sin menospreciar la piel
Cada 13 de junio se celebra el Día Mundial de Cáncer de Piel. Sobre su incidencia y acciones de prevención, comenta la Dra. Lauren Flavia Otero Ortega. **Página 4**



Estudiante matancera en Festival Velas Escarlatas
Osmar Hernández Martínez, de la Formadora de Maestros, de Martí, representará a Cuba en San Petersburgo. **Página 5**

El padre que sostiene los mundos

Ana Cristina Rodríguez Pérez
anacristina1204@gmail.com

Con sus propias manos, Dariel comenzó a juntar materiales por aquí y por allá: el trozo de poliespuma que recubría la olla recién estrenada en el carbón, la caja de cartón que amontona basura por una

esquina, la presilladora del trabajo, los recortes de papeles de colores guardados en el librero para tareas escolares, la tijerita y hasta alguna puntilla oxidada. Se encuentra cansado por la jornada laboral pero esta noche "Viviana" —la pequeña muñeca de ojos azules intensos— tendrá cama propia.

Enrique tampoco cree en agotamientos, ni siquiera en el sol de junio que castiga el asfalto de la calle Medio. Mientras el sudor se escurre por su frente con prisas el hombre de pelo canoso sostiene a una niña en sus brazos. Ella no es su hija, es su nieta, pero él la llama "mi hija" cuando nadie escucha. Es de esos abuelos que han vuelto a ser padres, no por elección, sino por amor.

En su andar agitado casi choca con Dalia, la fémina que con tres trabajos intenta suplir ausencias paternales en casa y sostener la economía. Cualquiera pensaría que no tiene tiempo para nada, sin embargo, se las arregla a la perfección para la cocción de alimentos, la higienización del hogar, los moños sofisticados de Lucy y ayudarla a memorizar esos productos que tanto le cuestan. Ella es madre y padre, y eso que nadie lo ponga en dudas.

Dicen que la paternidad es un acto de resiliencia aquí, de

este lado del mundo donde el bloqueo aprieta y a la libreta de abastecimientos apenas se le anotan productos, donde se madruga por un litro de leche, se camina kilómetros para conseguir un repuesto de bicicleta —la que de repente se volvió un transporte preciado—, y se improvisan juguetes con una lata y un hilo.

Un verdadero acto de magia se vuelve transformar el cansancio en juego, la escasez en creatividad y el miedo en seguridad. Mas el padre matancero, como el puente de hierro que une las dos orillas del río, se tiende sobre las dificultades para que los suyos puedan cruzar.

Se sabe que existen los que dudan de la fortaleza de las líneas de sangre y escapan de responsabilidades —que con los años pesan más que mochilas de hierros y andamios—, pero también están los que optan por suplir espacios vacíos y convertirse en el padre con el que cualquier pequeño soñaría. Y luego están los abuelos, esos héroes anónimos que cuando llegan los nietos a la vida vuelven a ponerse el delantal de la crianza, porque el amor no se jubila ni le salen las arrugas con los años.

Existen padres de sangre, adoptivos, suplentes, por vo-

cación, por una cuenta perdida, por accidente... Los hay sorprendidos y sorprendentes, de los que dejan huellas perdurables incluso, más allá de ausencias físicas. Así es la paternidad: diversa, mutable y eterna.

Cuentan que algunos dejaron de tocar la guitarra, de pintar acuarelas, de terminar la carrera, de viajar por el mundo, para quedarse en casa, en el barrio, en el trabajo, sosteniendo un hogar. Pero hay algo que no pospusieron y fue el orgullo: el orgullo de ver a los hijos crecer, graduarse, de verlos emprender.

Sin dudas, al caer la tarde, Viviana —la muñeca de ojos azules intensos— tendrá su cama de poliespuma y cartón y habrá una niña feliz que entretejerá sueños entre materiales reciclables transformados con amor; y en otro hogar yumurina una pequeña, sobre la rodilla del abuelo, se deleitará con historias de barcos de piratas y tesoros escondidos. Y es que en esta ciudad de ríos y puentes, el amor de padre también desemboca en el mar de la vida, llevando consigo sacrificios, lágrimas, risas, y también la certeza de que, aunque el tiempo pase, su andar, su entrega y ese abrazo que sostiene tantos mundos, se inmortalizará.



Informan sobre gestión del municipio Matanzas y Plan de Verano 2026

Humberto Fuentes Rodríguez
humbertofuentesrquez@gmail.com

En su sesión correspondiente al mes de junio, el Consejo Provincial del Gobierno del Poder Popular en Matanzas analizó este miércoles la gestión del municipio cabecera en cuanto a temas de especial atención como la producción de alimentos, el desarrollo territorial y la defensa, y pormenorizó el Plan de Verano 2026.

En el informe expuesto por la administración municipal de Matanzas afloraron avances como el cumplimiento de los planes de siembra, mas persisten deficiencias de larga data como la morosidad en el procesamiento y solución de

quejas, la baja captación de divisas y la inestable disponibilidad de productos en las ferias agropecuarias.

Con respecto a esta última problemática, se insistió en el hecho de que Matanzas no está ahora mismo en condiciones de depender de los demás municipios en cuanto a la producción de alimentos; y, aun si se produce en el propio territorio, no se puede descuidar el oportuno traslado hacia las ferias, pues ha sucedido que el producto está y no llega a comercializarse.

Lázaro Vicente Suárez Navarro, vicegobernador provincial, señaló además la archiconocida ineficiencia presupuestaria, expresada incluso en especie y sobre todo en el ámbito de la Atención Social: "hay dinero,

materiales e insumos que están disponibles hoy mismo en la provincia y no se utilizan; eso no puede continuar sucediendo".

Resultado propicio el encuentro para hacer pública una serie de acuerdos de cooperación entre la administración municipal de la Atenas de Cuba y los propietarios de triciclos eléctricos y de combustión, entre los que se incluye la colaboración con el traslado de personal para atender quejas de electricidad e hidrología y la realización de viajes solidarios.

Con respecto al Plan de Verano 2026, el director provincial de Cultura, Osbel Marrero Acosta, anunció el lema de este año, "Verano con mi gente", y que las actividades planificadas tienen su enfoque en



proyectos deportivos y culturales autóctonos y endógenos, como la Red Juvenil Comunitaria y Mi Barrio por la Patria.

Asimismo, llamó a crear en cada consejo popular, dentro de sus posibilidades, "corredores

culturales" en circuitos priorizados o instituciones con cambio de matriz energética, en aras de potenciar nichos de recreación para el disfrute del pueblo matancero en medio de tan difícil contexto.



Matanzas acoge con alta asistencia segunda etapa de campaña antipoliomielítica

Tomado de ACN

Con una respuesta favorable superior al 35 % de los niños convocados, se inició en la provincia la segunda etapa de la campaña de vacunación antipoliomielítica oral bivalente.

Rafael Guerra Ortega, responsable del programa ampliado de inmunización en el territorio, calificó de satisfactorio el primer día del proceso que se extenderá hasta el próximo 20 de junio.

Destacó que la cifra preliminar, aunque todavía no definitiva, evidencia la confianza de la población en una estrategia que en la fase anterior alcanzó un 98 % de cobertura.

La campaña está dirigida a los mayores de un mes y menores de tres años que recibieron su primera dosis en la etapa precedente, específicamente aquellos de uno y dos años; y los niños de nueve años que reciben por primera



vez en esta fase recibirán una dosis de refuerzo, señaló Guerra Ortega.

El universo total a inmuni-

zar en la provincia asciende a 19 973, de ellos 13 258 correspondientes a la primera etapa y 7 715 de nueve años.

Guerra Ortega explicó que todos los vacunatorios de las áreas de salud de la provincia cuentan con los recursos ne-

cesarios, tras una distribución realizada a inicios de mes en coordinación con la Empresa Comercializadora y Distribuidora de Medicamentos.

El especialista añadió que, al igual que en la primera etapa, se habilitará una segunda semana de recuperación, del 22 al 27 de junio, para los menores que no pudieron ser vacunados en esta primera semana.

El responsable del programa ampliado de inmunización recordó que no deben recibir la vacuna aquellos niños que presenten fiebre superior a 37,5 grados Celsius, así como vómitos o diarrea.

Enfatizó, además, en una recomendación importante para los familiares: el niño no debe ingerir agua ni alimento alguno durante los 30 minutos anteriores ni posteriores a la administración de la vacuna para garantizar la eficacia del inmunógeno y evitar interferencias con su absorción.

Instalan paneles solares en Martí para garantizar comunicaciones

Redacción Periódico Girón

El municipio de Martí cuenta desde el pasado fin de semana con una nueva fuente de energía renovable que mejorará sus servicios de telecomunicaciones, tras la instalación de 24 paneles solares en el centro de Etecsa del territorio, una solución concreta frente a las afectaciones eléctricas y la escasez de combustibles derivadas del recrudecimiento del bloqueo de Estados Unidos contra Cuba.

La obra, inaugurada en un encuentro con cuadros y funcionarios de la Dirección Territorial, contó con la presencia de Raiza Morejón Ramos, presidenta de la Asamblea Municipal del Poder Popular; Yosvany Castanedo Larena, intendente; y Yaquelines Martínez Alfonso, viceintendente del Gobierno en Martí.



El nuevo sistema fue instalado en apenas dos días por una brigada encabezada por el joven Luis Miguel López Méndez, técnico en Telemática del Centro de Telecomunicaciones de Unión de Reyes, junto a otros trabajadores del ramo. Su entrega y altruismo fueron

reconocidos por Yury La Rosa Martínez, jefe del centro de telecomunicaciones de la localidad, quien destacó el esfuerzo colectivo para poner en funcionamiento esta fuente renovable en un contexto de máximas limitaciones.

Las autoridades explicaron

que, en un principio, la conectividad no cubrirá las 24 horas. En esta primera etapa, el servicio se organizará preferiblemente en el horario de la mañana, cuando se concentra la demanda de las empresas y la "vida del municipio". Posterior a ello, cuando el sistema se estabilice, se extenderá a la tarde-noche, con una gestión eficiente de las cargas.

Los funcionarios señalaron que se evaluará el comportamiento del sistema para, en una segunda etapa, introducir mejoras que amplíen la disponibilidad del servicio.

Con esta acción, Martí se suma a Unión de Reyes y Pedro Betancourt como los tres municipios de la provincia donde se han instalado paneles solares para respaldar las telecomunicaciones. Martí, en particular, había quedado "casi en cero" durante la primera etapa del año, por lo que la llegada

de esta fuente renovable representa un alivio significativo para la población y el entramado económico local.

La instalación de estos paneles solares es una muestra más de las soluciones que los cubanos implementan para sortear el cerco energético y el recrudecimiento del bloqueo impuesto por el gobierno de Estados Unidos. "Esta es otra respuesta a los que siguen soñando que volveremos a caer en manos del imperio", subrayaron las autoridades presentes.

Con iniciativas como esta, Matanzas demuestra que la creatividad, la solidaridad y el uso de fuentes renovables constituyen vías efectivas para mantener servicios esenciales como las comunicaciones, a la vez que se avanza hacia la soberanía tecnológica y energética, incluso en las condiciones más adversas. **(Con información de Flora Arencibia Nazco)**

Universidad matancera realizará graduaciones por municipios

George Carlos Roger Suárez, colaborador

Ante la compleja situación que vive el país con el abasto de combustible como consecuencia del recrudecimiento del cerco petrolero de Estados Unidos contra la Isla, la Universidad de Matanzas determinó desarrollar las graduaciones del presente curso académico por municipios.

Según detalla una nota publicada en la cuenta oficial en la red social Facebook de la academia matancera, el acto

de graduación del período lectivo 2025-2026 tendrá lugar del 13 al 18 de julio con una organización por municipios.

La medida responde a la complejidad que supone la movilidad de un cúmulo elevado de personas desde las diferentes zonas de la provincia hasta una sede determinada en las actuales circunstancias.

En el caso de los estudiantes del municipio cabecera, el cronograma quedó dispuesto atendiendo a las modalidades de estudios.

La misiva expresa que los

días 13 y 14 de julio le corresponderá la graduación a los egresados del Curso a Distancia y Curso por Encuentro en el Teatro Julio Antonio Mella de la sede central universitaria.

En el caso de los alumnos del Curso Diurno, la graduación tendrá lugar los días 15 y 16 de julio en la Sala de Conciertos José White.

La dirección de la institución educativa insta a la comunidad universitaria a mantenerse informada por los canales oficiales para estar al tanto de las últimas precisiones en torno al proceso.



Foto: Del autor



¿Por qué Washington necesita la guerra para justificar su existencia?

Gabriel Torres Rodríguez
gabriel@giron.cip.cu

“Estamos lanzando ataques de autodefensa”. La frase, como un mantra vacío repetido las últimas semanas por la Casa Blanca, tiene mucho de cómica, pero también de trágica.

Como ejemplo, el Mando Central de Estados Unidos (Centcom) anunció bombardeos en Irán. La excusa: la “autodefensa”. En medio de estos sucesos, surge una pregunta sencilla: ¿Cómo se defiende uno de un país que está al otro lado del planeta, que no ha atacado su territorio continental y que, en el caso de Irán, ha sido víctima de una guerra de agresión iniciada por Washington?

La respuesta es simple: Estados Unidos no defiende su territorio. Está defendiendo su imperio. Y para que ese imperio tenga sentido necesita una estructura militar sin parangón en la historia. En 2025, el presidente Donald Trump firmó una orden ejecutiva que renombró al Pentágono como “Departamento de Guerra”. Eso no es un capricho semántico, es una declaración de intenciones. El departamento que se hacía llamar “de Defensa” desde 1947 volvía a su nombre original, reconociendo que el Ejército de Estados Unidos está diseñado para atacar.

Como señala la periodista australiana Caitlin Johnstone, las fuerzas militares normales se emplean para defender el país al que pertenecen, mientras que el ejército estadounidense se utiliza para dominar todo el planeta.

La Carta de las Naciones Unidas en su artículo 2(4) expresa que queda prohibido el uso de la fuerza contra la integridad territorial o la independencia política de cualquier Estado. Las únicas excepciones son la autodefensa, bajo el artículo 51, que requiere un ata-



que armado inminente, y la autorización expresa del Consejo de Seguridad. Ninguna la aplica Estados Unidos.

La Doctrina Monroe, aquella que defiende “América para los americanos”, no es una defensa de la soberanía, es la proclamación del derecho de Estados Unidos a intervenir en cualquier país del hemisferio cuando sus intereses estén en juego. Hoy, es una realidad que esta doctrina se ha globalizado.

Cuba ha denunciado que Estados Unidos construye, sin excusa legítima, un “expediente fraudulento” para justificar la guerra económica y preparar una intervención militar. No es teoría conspirativa, es la misma lógica de Venezuela, donde Trump justificó la invasión alegando “autodefensa” contra un Gobierno que acusaba de narcoterrorismo, sin pruebas.

La diferencia es que Cuba está a noventa millas. La excusa de la “seguridad nacional” para asfixiarnos es ridícula, ya que ninguna base militar cu-

bana amenaza Estados Unidos, ningún misil cubano apunta a Miami, ningún avión cubano viola el espacio aéreo estadounidense. Sin embargo, el bloqueo más largo de la historia sigue vigente.

Lo paradójico es que esta estructura se ha vuelto insostenible. “La hegemonía militar y económica estadounidense es prohibitivamente cara, porque Washington persiste en confundir la intervención extranjera con la defensa nacional”, señala un análisis de *Responsible Statecraft*. No obstante, mientras Estados Unidos se hunde en una deuda de más de 38 billones de dólares y la inflación erosiona el poder adquisitivo de los ciudadanos, el Pentágono recibe presupuestos récord.

Estados Unidos no tiene derecho a ejercer de policía mundial. La Carta de la ONU no se lo otorga. El derecho internacional no se lo reconoce. Sus intervenciones demuestran que no es la democracia lo que defiende, sino sus intereses económicos y geopolíticos.



Ciclones con perreta, un país herido y paneles solares



Guillermo Carmona Rodríguez
guillermo.carmona@giron.cip.cu

Cuando niño temía a los ciclones; no por la destrucción de niña con perreta tan suya, sino porque después de su paso arribaban unos cuantos días sin servicio eléctrico o agua. En estos momentos no me preocupa eso. Podría llegar a decirte, incluso, con un tono desesperanzador en la voz, “me he acostumbrado”.

No obstante, cuando uno crece comienza a entender un poco mejor la fuerza avasalladora de la naturaleza. Cuando abre la mano podemos comer de su mano, vivir de ella; pero cuando la cierra puede propinar los golpes más devastadores al costillar de las naciones.

Este 1ro de junio comenzó la temporada ciclónica en Cuba y se extenderá hasta el 30 de noviembre. El Instituto Nacional de Meteorología (Insmet) pronostica que la de este año será leve, según un artículo publicado en Cubadebate hace aproximadamente un mes.

Sin embargo, en estos casos uno nunca se puede confiar: las estadísticas se burlan de ti; el azar te suelta un bofetón; se acaba la suerte tan poco abundante últimamente. De repente dos o tres huracanes con sus formas de flor de nube, de estrella ninja, de sierra de carpintero, te parten el país a la mitad.

La infraestructura —arquitectónica, social— de Cuba se encuentra demasiado dañada. No hay presupuesto ni recursos para mantener servicios básicos como el de distribución de agua potable, el funcionamiento del transporte público o la entrega de energía eléctrica. Mucho menos existen para acometer labores de reparación, de reforzamiento; es decir de prevención ante un desastre.

Más allá de los esfuerzos del Estado o el Gobierno, las labores de rescate y luego recuperación pueden verse debilitadas y ser insuficientes. Si no tienes gasolina para echar a andar un motor de combustión este nunca arrancará, más allá de culpas y rencillas.

No constituye un tema de política, sino de lógica. En estos momentos nos hallamos un poco más solos y desprotegidos; por eso nos corresponde cuidarnos. No confiarnos. No creer en la levedad. En las tiradas de cubilete de las desgracias siempre puede salirnos una combinación perdedora.

También en este asunto de depresiones tropicales con los cordones desatados que pueden resbalar y caer sobre nosotros con todo su peso, hay un nuevo elemento a tomar en cuenta. Por ahí ronda un meme, el cual dice algo como: “Les advierto que estamos en temporada ciclónica. Panel que caiga en mi patio es mío”.

Debajo de ese humor ácido de los cubanos —reímos para no llorar— hay una verdad. Los paneles solares se han esparcido por todos los barrios. Al Caimán le han salido escamas plateadas. Blindamos la Isla de a poco.

No todos tenemos acceso a ellos y se han vuelto indicador de las posibilidades económicas de las familias y marca fronteriza entre clases; mas, para algunos, los que pueden, representan su medio de subsistencia, su acceso a algunas comodidades básicas.

Estos artilugios, los de uso residencial por lo menos, no aguantan una ventolera con filo e impulso. Volarán por los aires como mismo resultaba común que lo hicieran los zines antes. Sin embargo, los costos de ambos objetos se diferencian en unos cuantos dólares. Lo recomendado es quitarlos y colocarlos después cuando arribe la calma verdadera.

Ahora, cuando los ciclones pueden tocarnos a la puerta para acabarnos la mañana, el mañana, andemos con las alarmas tensadas —sin caer en la paranoia— y tratemos de resguardarnos y resguardar lo valioso material. Y sí, panel que caiga en mi patio es mío. Como dije, reír para no llorar.



Un *Ficus* entre El Batazo y la UNE

Izet Morales Rodríguez,
fotorreportera

Esta imagen no es un simple arbusto; es un termómetro de la negligencia institucional. Crece desafiante en la pared que comparten la bodega El Batazo y una oficina comercial de la Empresa Eléctrica, en la calle Manzano y Dos de Mayo, en la ciudad de Matanzas.

En Cuba al jagüey se le toma como símbolo de ingratitud y traición, debido a que busca apoyo en otras plantas, a las que poco a poco va abrazando hasta que las ahoga. Los *Ficus* buscan su alimento principal, el agua, para alimentarse y fortalecerse, y este ya encontró su fuente. Alimentado por un salidero y enredado entre cables, sus raíces ya agrietan la estructura. Vecinos cuentan que la oficina de la OBE fue restaurada y no le puso fin a este “capricho verde”, pero la naturaleza es implacable.

Entendemos las dificultades de recursos que hoy enfrentamos; nadie pide obras faraónicas. Sin embargo,



Foto: de la autora

si la Empresa Eléctrica, la Empresa de Comercio, Acueducto y los factores de la comunidad se sientan una vez y coordinan acciones concretas, el problema se resuelve sin grandes desembolsos. Lo que duele no es la falta de medios, sino la falta de voluntad.

Según Rolando Reyes, otrora delegado, llevan años hablando de este arbusto en las asambleas de rendición de cuentas; ya es hora de actuar.

Cámara Viva ajustó el lente; dejámos en manos de quienes corresponde la solución.



Sin menospreciar la piel

Ana Cristina Rodríguez Pérez
anacristina1204@gmail.com

Las enfermedades de la piel, en particular las neoplasias malignas, se han convertido en un problema de salud en ascenso a nivel mundial. Según el Estudio de la Carga Global de Enfermedad, con un alcance de 204 países y publicado en la revista científica *The Lancet*, solo en 2021 se registraron 6.64 millones de casos nuevos de cáncer de piel, con una tasa estandarizada de 77.7 por cada 100 000 habitantes. Hacia 2022, en el orbe se reportaban un estimado de 331 722 nuevos casos de melanomas (la neoplasia de piel más agresiva) con más de 58 000 muertes anuales.

En la Isla, al año siguiente, los números alertaban sobre más de 5 000 pacientes de reciente ingreso en el sistema, una tendencia que evidencia aumento sostenido en las últimas décadas.

Cada 13 de junio se celebra el Día Mundial del Cáncer de Piel, con el objetivo de concientizar sobre estos padecimientos. Sobre su incidencia en la provincia y posibles acciones de prevención, comenta la doctora Lauren Flavia Otero Ortega, especialista del Hospital Provincial Clínico-quirúrgico Docente Faustino Pérez, de Matanzas:

“Aunque ha aumentado la educación en la población de la fotoprotección porque ya nos llegan cada vez más personas que usan el protector solar, camisa o sombrilla, como medio de bloquear esa radiación solar sobre la piel directamente, sí han aumentado los números de cáncer de piel y de lesiones precancerosas que pueden terminar desarrollándose como un cáncer de piel.

Los más evidentes son: carcinoma basocelular, carcinoma epidermoide y el melanoma, que es el de mayor mortalidad y que puede tener desenlace fatal de la vida del paciente. Tenemos las consultas establecidas para darle seguimiento y desde las áreas de Salud los dermatólogos también nos remiten a la mayoría de los pacientes a tiempo”.

—¿Cómo prevenir estas patologías?

—Las medidas preventivas están muy vinculadas con cada persona, porque entre fototipos más claros (pieles más blancas), más medidas a adoptar. Vale aclarar que estas no se toman cuando ya aparece



Foto: De la autora

la lesión, la idea siempre debe ser prevenir.

“Los padres deben tener la capacidad de educar al niño para que se proteja y use su protector solar. Es importante transmitirle a la población que no se trata de aplicarlo una sola vez por la mañana antes de salir de casa o si se va a la playa. El protector solar lleva una serie de reactivaciones durante el día, dependiendo del color de la piel y del porcentaje de protección que traiga ese producto.

“Es necesario entender que se debe usar, incluso, estando dentro de la casa, porque estando en el hogar estamos expuestos a las radiaciones ultravioletas del sol. Ese resplandor, como le decimos en buen cubano, daña; pero también hay lámparas y equipos electrodomésticos que emiten esa emisión de luz que también es dañina para la piel.

“Otras medidas a adoptar sería evitar los baños de sol en los horarios de mayor intensidad para evitar esas quemaduras solares que se producen y llevan a la descamación de la piel; utilizar ropas oclusivas con mangas largas, sombreros

y que nos cubran la cara, las orejas y el cuello, que también son áreas muy frecuentes para este tipo de lesiones; utilizar gafas oscuras y sombrilla, más en nuestro entorno con tanta cercanía a la costa, al salitre de la playa”.

—Los adolescentes, sobre todo, son muy propensos a coger sol, les gusta broncearse en exceso. ¿Qué repercusión pudiera tener a corto, mediano y largo plazo?

—En el momento no vemos más nada que la parte estética de que fuimos a la playa y nos “despellejamos”. Pero a largo plazo está descrito en todas las bibliografías que, a mayor número de exposiciones y de quemaduras solares, aumenta el porcentaje de riesgo de cáncer de piel. Mientras más clara sea la piel, más riesgo tiene.

—¿Qué hacer ante una lesión que preocupa?

—A la vez que salga una lesión en la piel, acudir a tiempo a un especialista para que la valore. Eso nos ayuda a evitar

el desenlace o la evolución que pudiera pasar si se detecta o diagnóstica tardíamente.

“En el Hospital Provincial tenemos dos consultas relacionadas directamente con este tema, una de ellas es la de tumores periféricos (que se realiza todos los lunes, excepto el segundo de cada mes) y a donde llegan los casos remitidos y biopsiados la mayoría de las veces de lesiones de cáncer de piel. En esa se le da un seguimiento multidisciplinario con especialistas en oncología, ortopedia, cirugía general, psicología y patología, según el requerimiento de cada paciente.

“La otra consulta, que es muy importante para estas lesiones, es dermatoscopia; se realiza cada segundo y cuarto miércoles de cada mes. En esta utilizamos el dermatoscopio, que es una herramienta muy útil porque nos permite amplificar las lesiones de piel y ver estructuras y patrones específicos relacionados con posible malignidad.

“A veces hay lesiones que se mantienen en observación u otras que pasan directamente a un tratamiento tópico o qui-

rúrgico. Existen lunares o lesiones, manchitas que se han tenido siempre, pero empiezan con cambios y eso requiere de estas consultas, a las que se llega remitidos del especialista de su área o de otro especialista del hospital que vio una lesión, tiene una sospecha y lo remite”.

—¿Consejos para este verano?

—Mucha hidratación, una dieta balanceada, rica en frutas y vegetales para ayudar a nuestra piel, y la protección solar, tanto con protectores físicos como químicos: tanto ropa, sombrillas, gorros, como el protector solar. Sugiero que vayan a la playa o a las áreas recreativas en los horarios de menor intensidad solar.

“El protector solar, sobre todo el que usamos para la playa, es más oleoso, nos dura un poco más a la exposición del agua, pero aún así debemos reactivarlo cada una hora. Fuera del agua, si es mayor de 30 o de 50, debe ser la reactivación cada dos o tres horas, dependiendo del tipo de cutis de cada paciente”.



Estudiante matancera representará a Cuba en el Festival Internacional Velas Escarlatas

Flora Arencibia Nazco,
colaboradora

La joven Osmar Hernández Martínez, estudiante de cuarto año de la Escuela Formadora de Maestros René Fraga Moreno, del municipio de Martí, fue seleccionada para representar a Cuba en el Velas Escarlatas (Scarlet Sails), el festival de graduados más prestigioso del mundo que cada año tiene lugar en la ciudad rusa de San Petersburgo.

La celebración, que congrega a más de 500 estudiantes de diversos países, entre ellos Cuba y Venezuela, se efectuará la próxima semana, el 27 de junio, en el marco de las tradicionales Noches Blancas de la antigua capital imperial. Esta edición resulta especialmente significativa al coincidir con los actos por el 95 cumpleaños del General de Ejército Raúl Castro Ruz y el centenario del natalicio del Comandante en Jefe Fidel Castro.

La noticia de su selección fue compartida por la colaboradora Flora Arencibia Nazco, quien destacó que la joven de 16 años, oriunda del Consejo Popular Hoyo Colorado, ha sido merecedora de este privilegio gracias a su expediente académico y a su implicación en la formación de las nuevas generaciones. Actualmente realiza sus prácticas docentes en la escuela primaria Guillermo Yabre Román, de su propia comunidad, bajo la tutoría de la maestra Dailis Pino Guzmán, quien ha sido clave en su



Foto: De la autora

desarrollo profesional.

El alcalde de San Petersburgo, Alexander Beglov, ha calificado el Velas Escarlatas como "un maravilloso evento para los graduados de las escuelas de San Petersburgo, que representa una tradición viva, amable y brillante, que se ha convertido en uno de los símbolos más reconocibles de nuestra ciudad, de todo el país".

El plantel docente de la escuela René Fraga Moreno ha expresado su orgullo por la selección de Osmar, a quien describen como una estudiante ejemplar, con disciplina y

un profundo sentido humanista. Su paso por las aulas ha estado marcado por la excelencia académica y una dedicación que la ha hecho merecedora del respeto y cariño de profesores y compañeros.

La comunidad educativa destaca que esta distinción es un reflejo del trabajo sistemático de la escuela en la formación de profesionales íntegros, capaces de representar a Cuba en escenarios internacionales. Osmar ha participado activamente en proyectos comunitarios y actividades extracurriculares que evidencian su compromiso social, cualida-

des que, según sus mentores, fueron determinantes para su selección.

Las máximas autoridades del Partido, el Gobierno y la Dirección Municipal de Educación en Martí se han sumado a este reconocimiento, subrayando el carácter colectivo del logro, que enorgullece a toda la provincia.

La presencia de Osmar Hernández en San Petersburgo no solo constituye un reconocimiento a su esfuerzo individual, sino un tributo a la resistencia del pueblo cubano frente al recrudecimiento del bloqueo y las amenazas del

imperio. Su viaje se produce en un contexto de creciente hermandad entre Cuba y Rusia, que incluye proyectos de cooperación en salud, energía e industria.

El festival Velas Escarlatas nació en 1968 en la antigua Leningrado por iniciativa de un grupo de escuelas, inspirado en la novela romántica homónima de Alexander Grin. La celebración fue interrumpida en 1979 y retomada en 2005 por el Gobierno de San Petersburgo, Canal Cinco y otras instituciones, convirtiéndose en un referente mundial de la cultura juvenil.

Intensifican campaña de abatización en Alacranes

Roxana Valdés Isasi,
colaboradora

Los trabajadores del policlínico Octavio de la Concepción y de la Pedraja, en el poblado de Alacranes, desarrollan una campaña de abatización con el objetivo de fortalecer la vigilancia epidemiológica y proteger la salud de los pobladores.

La iniciativa forma parte de las acciones que impulsan los directivos de las batas blancas en el municipio ante la actual temporada de verano y los incrementos de síndromes febriles y enfermedades transmitidas por vectores. Médicos, enfermeros, técnicos y personal de apoyo participan activamente en estas labores comunitarias. Las pesquisas se realizan casa por casa para identificar de manera oportuna posibles casos sospechosos.

De acuerdo con Yusbel Pita Marrero, director de la insti-

tución existe un fuerte compromiso de los trabajadores con el bienestar de los pobladores del territorio. El directivo destacó que los profesionales de la Salud desarrollan una extrema labor que permite detectar síntomas relacionados con arbovirosis y otras afecciones que requieren seguimiento médico.

"El propósito consiste en llegar a cada familia y evaluar su estado de salud. Esta estrategia contribuye a mantener el control epidemiológico en la localidad", recalcó.

Pita Marrero explicó que solo permanecen en sus puestos aquellos trabajadores indispensables para garantizar la asistencia médica a la población. "El cuerpo de guardia continúa prestando servicios de manera ininterrumpida. De esta forma, quienes acuden a la institución reciben la atención requerida en cualquier momento".

La medida permite combi-



Foto: De la autora

nar las labores comunitarias con la prestación de servicios médicos esenciales. A pesar de las dificultades que enfrenta el sector, nuestros pro-

fesionales mantienen su compromiso con la población. El esfuerzo colectivo demuestra la voluntad de no descuidar ningún frente de trabajo. Las

autoridades de salud consideran que la prevención constituye una herramienta fundamental en aras de evitar complicaciones.



Matancero recibe premio Celestino de Cuento

Jessica Mesa Duarte,
colaboradora

El libro *Cubacabana*, del periodista y escritor matancero Humberto Fuentes, mereció el Premio Celestino de Cuento, que otorga Ediciones La Luz, de Holguín, en su XX-VII edición.

“El Premio Celestino llega en un punto de inflexión en mi vida. Durante el período entre el 2025 y el 2026 me han sucedido muchas cosas buenas: he ganado otros premios, me casé; pero también han traído consigo, no solo para mí sino para los cubanos, sobre todo, muchas dificultades.

“Ha sido una etapa de tener que respirar profundo, sobreponerse y salir adelante. En uno de estos momentos más difíciles, llegué a *Cubacabana* y, felizmente, encontró su camino. Es uno de los dos libros inéditos que tenía, este de narrativa y uno de poesía. Ahora mismo escribo otro libro de poesía”.

El autor demuestra, a través



de 12 narraciones, acertado dominio narrativo en términos técnicos e imaginativos, desplegando un panorama de la realidad cubana actual, con la pericia de no sucumbir ante lugares comunes ni a una mera descripción descarnada del acontecer cotidiano en la Isla, según las consideraciones del jurado, integrado por las escritoras cuba-

nas Mariela Varona y Laidi Fernández de Juan y el narrador argentino Kike Ferrari.

Destacó además que el volumen, dedicado a la memoria de Francisco López Sacha, alterna escenas crudísimas con otras más imaginarias, a la vez que mantiene el tempo narrativo sostenido en cada cuento, en todos los momentos transicio-

nales, sin dejar resquicio a posibles fallos.

Egresado del Taller de Técnicas Narrativas del Instituto Internacional de Periodismo José Martí, miembro del Taller de Creación Literaria Pablo Neruda e integrante del taller Grafo-manos, que auspicia la Asociación Hermanos Saíz (AHS) en Matanzas, en la cual es jefe

de la sección de Literatura, sus libros aparecen publicados en revistas, periódicos, sitios web y antologías de Cuba, Argentina, Chile y Colombia.

Durante las jornadas del Premio Celestino, dedicadas también al 40 aniversario de la AHS y al escritor argentino Jorge Luis Borges, se presentaron dos textos de autores matanceros. *Morir un poco*, de Andy Jorge Blanco, con edición de Adalberto Santos, diseño de Robert Ráez e imagen de cubierta de Yuris Nórdo, según su presentador, el narrador y periodista Rubén Rodríguez explora algunas de las experiencias más complejas de la contemporaneidad cubana.

Por su parte, *La visita*, del dramaturgo y narrador Alain Gómez Pérez, fue editado por Luis Yuseff y cuenta con diseño de cubierta de Robert Ráez. Este cuaderno propone una historia donde la memoria, la culpa, la emigración y los vínculos familiares se entrelazan en una atmósfera marcada por la ambigüedad y el misterio.

Feria Nacional de Artesanía celebra el Día de los Padres

Lizt Lauren García Hoyos,
Radio 26

El Día de los Padres, con celebración en la Isla el tercer domingo del mes de junio, promete ser una jornada de detalles para obsequiar con la esperada Feria Nacional de Artesanía Arte para Papá, auspiciada por el Fondo Cubano de Bienes Culturales de Matanzas.

Las sugerencias de regalos que en esta ocasión especial trae la institución incluyen desde variadas ofertas artesanales de vestuarios, accesorios

y calzado mediante el arte de la orfebrería, la bisutería y la cerámica, hasta productos de aseo y ferretería para el hogar.

Doce creadores individuales y 15 formas de gestión no estatal, entre las que figuran los proyectos Selva María, Jardines del Mar y Poesía Marina, serán partícipes de esta propuesta.

Intervendrán también emprendimientos como la Joyería Rostal, recurrente en las ferias temáticas del Fondo, los cuales ofrecerán llamativos materiales como atrapasueños, conchas, portavelas, sonajeros, lámparas y espejos.

Yamira Román Castellini, especialista en promoción y publicidad de la entidad, confirmó que, como en años anteriores, visitarán el Hogar de Ancianos Doctor Mario Muñoz Monroy, con actividades culturales, junto al grupo Confluencias de aficionados de la Asociación Cubana de Artesanos Artistas de la ciudad.

Estos mimos personalizados se extenderán desde el martes hasta el sábado, en un espacio donde hallarán lo mejor de la artesanía yumurina en la Calle del Medio entre Jovellanos y Matanzas, en la Atenas de Cuba.



ÍNDICE
ESCÉNICO

Ulises Rodríguez Febles
cdimtz@atenas.cult.cu

Cuando uno habla de René Quirós Valdés (Premio Nacional de Cultura Comunitaria) y el proyecto Reparador de Sueños, reflexiona sobre 35 años dedicados a formar generaciones de niños, adolescentes y jóvenes.

Hace algún tiempo, Quirós presentó en la Sala White, en una actividad homenaje, el espectáculo *El Zoo de René* (Fernández), un hermoso viaje por instantes del proyecto, con la participación de varias generaciones de “repara-

dores”, y con una inmersión en textos de los dramaturgos René Fernández, Jesús del Castillo, entre otros.

Este espectáculo se ha presentado en otros espacios, como el Centro Comunitario Abraham Lincoln, sede del proyecto, y la emblemática Sala Papalote.

Quirós es una de esas figuras imprescindibles de la cultura matancera, y un colaborador constante de eventos, espacios y proyectos socioculturales.

Siempre activo, siempre uniéndose, como un joven “reparado”, que se levanta con fuerzas para caminar las ca-

lles de la ciudad y crear.

El espectáculo sintetiza la trayectoria de Reparadores de Sueños, la simbiosis musical, teatral y danzaria, el uso de las técnicas titiriteras como recursos expresivos, la interacción con la comunidad, el respeto y promoción de la dramaturgia cubana para niños, el trabajo con la identidad matancera y cubana, la adaptabilidad a los diferentes espacios. Es recurrente en Reparadores de Sueños el constante interés en la formación mediante talleres, cursos e intercambios, para alcanzar nuevos resultados en espectáculos, en los

que los niños y las niñas son protagonistas.

Ver en escena, como ocurre en *El Zoo de René*, algunas de las escenas más relevantes del trabajo de René Fernández Santana, dramaturgo inspirador de la ASSITEJ internacional, con muñecos contruidos por los infantes, con materiales de desecho recuperados, demuestra otra faceta de Reparadores de Sueños desde su creación, los talleres de atrezzo, y de animación titiriteras que los ha caracterizado desde siempre.

Se trata de un proyecto social comunitario de los más antiguos y sistemáticos de la

ciudad que ha contribuido con su liderazgo a la creación de otros, los cuales tienen en su simiente los rasgos de esos procesos artísticos comunitarios aprendidos en la escuela de Quirós.

Ver al octogenario René Quirós intercambiar con niños y niñas, interpretando personajes, revela las características de lo lúdico, lo pedagógico, la perspectiva social, artística y comunitaria trazadas en 35 años de experiencia por un hombre que ha entregado su vida como instructor de arte, con un liderazgo muy particular, el de un padre que funda, repara y sueña.

Reparar sueños



Exigir es necesario, pero garantizar lo es más aún



George Carlos Roger Suárez,
colaborador

La Liga Élite del Béisbol Cubano no ha estado exenta de dificultades y complicaciones desde que se anunció que se llevaría a cabo la justa.

No fueron pocas las voces que vaticinaron que desarrollar un torneo de tal envergadura en las actuales circunstancias que vive el país sería más contraproducente para el pasatiempo nacional.

Contra viento y marea, la competición arrancó con el fuerte sol que arropa esta época del año en el mayor archipiélago caribeño, complicando aún más la práctica deportiva por los horarios a los que se desarrollan los partidos.

En medio del torneo apareció la primera de las complicaciones: los directores de los equipos realizando malabares con las altas y las bajas derivadas de peloteros que debían partir a cumplir contrato en el exterior.

Pese a que estas circunstancias eran más que conocidas por el ente rector del béisbol en el país, se decidió mantener a los atletas en los roster de los equipos aun cuando, pasado un tiempo, su salida obligaría a reconfigurar la plantilla.

Otra de las negativas con las que cuenta la lid es la poca asistencia de público a los estadios, producto del propio horario en el que se juega.

En no pocas de las transmisiones televisivas se han visto graderíos que no sobrepasan el

centenar de personas aun cuando la subserie que se estaba efectuando a priori era atractiva.

A todo esto toca sumarle otra situación que atenta contra la calidad del espectáculo y es el traslado de los equipos de una sede a la otra.

En la última jornada comenzó a correr en redes sociales el rumor de que los Cocodrilos de Matanzas habían quedado a la espera del ómnibus que debía trasladarlos hasta el hospedaje en La Habana para luego enfrentar a los Huracanes de Mayabeque en sus predios del Nelson Fernández.

Cómo diría un buen amigo: una nueva gota para rebosar la copa. Con el paso de las horas se pudo confirmar que no era una simple bola en redes sociales y que el elenco yumurino había quedado esperando por la guagua para el traslado.

Según informó la dirección del Instituto Nacional de Deportes Educación Física y Recreación (Inder) en Matanzas en una nota en su cuenta oficial en Facebook, el ómnibus que debió transportar al equipo Cocodrilos de Matanzas hacia la capital, quedó sin asignación de combustible para propiciar dicho traslado.

El texto continúa diciendo que el Inder en el territorio, de conjunto con las autoridades políticas y gubernamentales de la provincia, buscaron alternativas para evitar el tiempo de

espera en la transportación y las molestias, aunque ineffectivas frente al poco tiempo y la carencia de combustibles.

Por lo cual el primer juego de la subserie particular entre Mayabeque y Matanzas correspondiente a la jornada fue reprogramado dentro del propio duelo, de acuerdo al reglamento del certamen según apuntó la Comisión Nacional de Béisbol.

Si bien es cierto que el país afronta una situación en extremo compleja con respecto al cerco petrolero impuesto por el gobierno de los Estados Unidos también resulta verídico que deberían estar previstas las acciones en caso de que falle un transporte.

Una vez más toca hablar sobre la morosidad comunicativa del Inder yumurino, ya que la situación fue detectada el lunes 15 de junio y la nota del organismo apareció en horas del mediodía del día siguiente.

De esta problemática se derivan varias interrogantes: ¿Realmente estaban creadas las condiciones para desarrollar la justa? ¿Cómo está previsto el protocolo de actuación para estos casos?

A los atletas se les exige un resultado, ya sea por parte de los directivos o por la propia afición, pero se hace necesario exigir y garantizar también todas las cuestiones aparejadas a las actividades.

El Mundial de las sorpresas

Maxdiel Fernández Padrón,
colaborador

La Copa Mundial de la FIFA 2026 vivió este miércoles otra jornada intensa, marcada por goles, récords individuales y resultados que mantienen abiertas las aspiraciones de varias selecciones en la fase de grupos.

Uno de los encuentros más esperados del día concluyó con empate 1-1 entre Portugal y Congo. El conjunto africano volvió a mostrar solidez competitiva frente a una de las selecciones favoritas del certamen, mientras que los portugueses de manera decepcionante dejaron escapar dos puntos importantes en la lucha por el liderazgo de su grupo.

La actuación más destacada de la fecha llegó en el triunfo de Inglaterra por 4-2 sobre Croacia. Los ingleses aprovecharon sus oportunidades ofensivas y encontraron en Harry Kane a su principal referente para asegurar una victoria que los acerca a la siguiente ronda.

Kane firmó uno de los momentos históricos de la jornada al convertir de penal y

alcanzar nueve goles en Copas del Mundo, cifra conseguida en apenas 12 partidos. Con ese registro superó a Cristiano Ronaldo, Neymar Júnior y Diego Armando Maradona, todos con ocho anotaciones mundialistas.

El capitán inglés también amplió su condición de máximo goleador de Inglaterra en la historia de los Mundiales y continúa acercándose a los principales artilleros del torneo.

Por su parte, Colombia debutó con éxito al imponerse 3-1 a Uzbekistán en un encuentro donde mostró eficacia ofensiva y control en los momentos decisivos del partido.

La gran figura del conjunto sudamericano fue Luis Díaz. El atacante marcó un gol y aportó una asistencia para convertirse en el primer futbolista colombiano que registra ambas acciones en su estreno mundialista desde que existen registros detallados, al menos desde 1966.

El resultado coloca a Colombia en una posición favorable dentro de su grupo y confirma el peso de Díaz como uno de los jugadores llamados a liderar las aspiraciones cafeteras en esta Copa del Mundo.

Con récords, actuaciones in-

dividuales de alto nivel y grupos cada vez más disputados, el Mundial 2026 continúa ofreciendo jornadas de gran atractivo para los aficionados al fútbol.





La mejor herencia, un abrazo a tiempo

Izet Morales,
fotorreportera

El 15 de junio, se conmemora el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, pero lejos de ser un día triste, es una invitación a celebrar la vida de quienes nos precedieron y a recordar que un detalle de cariño puede cambiarlo todo.

Detrás de cada arruga hay una historia de amor, una sonrisa guardada y una lección aprendida. Esas manos que hoy tiemblan fueron las que te cargaron en su regazo siendo niño, las que aplaudieron en tu primera obra del círculo infantil o la escuela, las que te prepararon aquel inolvidable dulce y las que siempre escondían una sorpresa en el bolsillo.

Nuestros abuelos son la memoria viva. Y aunque a veces el tiempo pase más lento para ellos, su corazón sigue tan joven como el primer día que nos alzaron en brazos.

Este día nos recuerda que el verdadero maltrato es la indiferencia. Pero la buena noticia es que todos podemos hacer algo hermoso al respecto. Una visita, la llamada que tanto espera, un "cuéntame eso otra vez, abuelo". Eso es pura medicina para el alma, sin recetas, sin métodos.

Hoy, cuando el envejecimiento demográfico en Cuba, que muestra uno de los indicadores más altos de América Latina y el Caribe, con el 25.7 % del total de la población en el grupo etario de 60 años y más, es una realidad, es necesario poner la mirada en quienes con su dedicación construyeron familias y sostuvieron el país.

Factores como la migración, la crisis económica que atraviesa la Isla desde hace algunos años han dejado desprotegidos a muchos

ancianos que constituyen su único sostén en tiempos donde se hace cotidiano hacer esfuerzos para sobrevivir. Otros, en cambio, han quedado relegados al último eslabón de sus familias y sufren no solo económicamente, sino también de abandono y soledad.

Cuando la sociedad cubana envejece aceleradamente es una necesidad continuar creando políticas públicas de apoyo a la tercera edad. Ajustar el funcionamiento de nuestras instituciones para hacerles la vida más fácil y llevarlos y acompañarlos también desde el punto de vista emocional es un deber para con ellos.

En la actualidad, gestos tan sencillos como ayudarlos a cargar un cubo de agua, cruzarles la calle, acompañarlos al médico, alcanzarle un plato de comida o no dejarlos solos durante las oscuras noches de apagón es una manera de acercarnos a ellos y velar por su estabilidad.

Cuidar a nuestros mayores no es un peso, es un privilegio que no todos pueden tener. Es la oportunidad de seguir aprendiendo de ellos, de robarles otra sonrisa y de regalarles la alegría de sentirse vivos, queridos y necesarios.

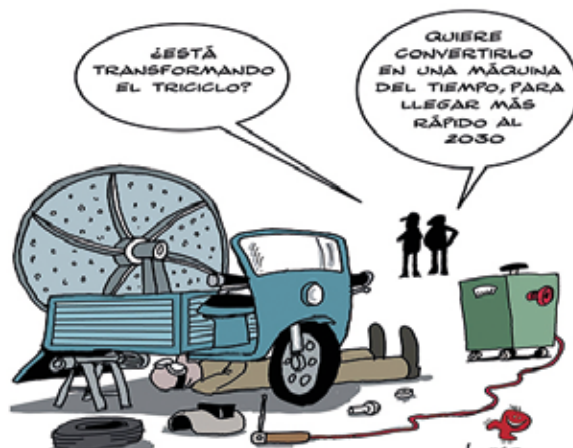
Hoy, más que nunca, búscalos. Báilales su canción favorita. Pídeles un consejo. Ríete con ellos.

Ellos nos enseñaron a soñar. No dejemos que ahora dejen de hacerlo.



Fotos: De la autora

OPINIÓN GRÁFICA



PERIÓDICO
GIRON

Director: Gabriel Torres Rodríguez.
Subdirectora editorial: Jessica Acevedo Alfonso.
Subdirectora de redacción: Ariadna Bringas Corujo.

Dirección: Maceo (Manzano) # 29018 e/
Santa Teresa y Zaragoza. Apartado Postal: 1433
Código Postal: 40100
E-mail: direccion@giron.cip.cu

Teléfonos: 45245657 (Admón) 45282806
(Información) y 45245937 (Dirección).
ISSN 0862-0849 / Impreso en Empresa de
Periódicos UEB Gráfica de La Habana.